

Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor het signaleren en behandelen

Datum

Donderdag 18 april 2019

Locatie

Hotel Theater Figi, Zeist

Prijs

Dagprogramma
9.30 - 16.00 uur € 395,-*

Accreditatie aangevraagd

- Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten
- Cliëntondersteuners
- Huisartsen
- Maatschappelijk werkers, GGZ-agogen en sociaal agogen
- Orthopedagogen
- Psychologen
- Verpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten



Programma en inschrijven

www.medilex.nl/slaapproblemenvb

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

Meer informatie?

Lisanne Noorlander,
Congresontwikkelaar en
-coördinator
l.noorlander@medilex.nl
030-6933887



*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting. Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

www.medilex.nl/slaapproblemenvb

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



Onderstaand aanbod is wellicht ook interessant voor u:



Familieparticipatie in de zorg aan mensen met een verstandelijke beperking

Donderdag 11 april 2019

www.medilex.nl/familieparticipatievb



Levensende en rouw in de gehandicaptenzorg

Woensdag 8 mei 2019

www.medilex.nl/levenseindegz

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

MEDILEX



Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor het signaleren en behandelen

Donderdag 18 april 2019

www.medilex.nl/slaapproblemenvb



Slaapproblemen en -stoornissen bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor het signaleren en behandelen

9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9.30 Opening door dagvoorzitter **Robert Didden**, *GZ-psycholoog Trajectum en bijzonder hoogleraar Orthopedagogiek Radboud Universiteit Nijmegen*

9.45 De achtergrond van slaap en slaapproblemen

Robert Didden, *GZ-psycholoog Trajectum en bijzonder hoogleraar Orthopedagogiek Radboud Universiteit Nijmegen*

- Wat gebeurt er als we slapen?
- Wanneer spreken we van een slaapprobleem en wanneer van een slaapprobleem?
- Hypersomnia, insomnia en parasomnia - verschillende slaapproblemen toegelicht
- Welke gevolgen hebben slaapproblemen voor de fysieke en psychische gezondheid?
- Risicofactoren voor slaapproblemen bij mensen met een (L)VB

10.30 Koffie- en theepauze

10.45 Diagnostiek en behandeling

Janine Breukelman, *gedragsdeskundige en voorzitter Slaapteam St. Philadelphia Zorg*

- Diagnostiseren van slaapproblemen
- Waar moet u specifiek op letten bij mensen met een verstandelijke beperking?
- Behandeling van slaapproblemen
- Bespreking casuïstiek

11.45 Slaapproblemen en medische aandoeningen

Annelies Smits, *Arts voor Verstandelijk Gehandicapten en somnoloog Sein*

- Welke veel voorkomende medische aandoeningen hebben invloed op slaap?
- Bij welke syndromen komen slaapproblemen vaak voor?
- Welke slaapaandoeningen komen vaak voor bij mensen met een verstandelijke beperking?
- Praktische handvatten voor het signaleren en helpen behandelen van slaapaandoeningen

12.45 Verzorgde lunch

13.45 Melatonine en medicatie

Marcel Smits, *neuroloog-somnoloog, Multidisciplinair Expertise centrum voor Slaapwaak Stoornissen en Chronobiologie, Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede*

- Wat is melatonine en wat is de werking van melatonine op de slaap?
- Wanneer is het zinvol om melatonine toe te dienen en hoe moet het worden gebruikt?
- Welke medicatie wordt voorgeschreven bij slaapproblemen?
- Slaapproblemen als bijwerking van medicatiegebruik
- Bespreking Casuïstiek

14.45 Koffie- en theepauze

15.00 Slapen in de zorg - hoe slapen zij en hoe slaap jij?

Marijke Gordijn, *chronobioloog en eigenaar Chrono@Work*

- Individuele verschillen in slaap-waak ritmes van cliënten en medewerkers
- Hoe kan er binnen organisaties zoveel mogelijk rekening worden gehouden met individuele verschillen in slaap-waak ritmes van cliënten en medewerkers?
- Welke gezondheidsrisico's brengt werken in de nacht met zich mee?
- Chronobiologische tips voor het bevorderen van de slaap van cliënten en nachtzorgmedewerkers

16.00 Afsluiting door de dagvoorzitter